

健保だより

No.215

— 2026.8 —



主 要 目 次

- 令和7年度事業報告・決算承認……………2
- 夏の健康生活……………3
- ボウリング大会を開催……………3
- 忘れず受けよう「特定健診」……………4

広島東友健康保険組合

URL <https://www.hiroshimatoyu-kenpo.or.jp>



HPはこちら



去る、7月23日に開催された第157回組合会において、令和7年度の事業報告と収支決算および決算残金処分案など審議の上、いずれも原案どおり承認されました。

令和7年度の当組合の決算状況について、数値で見ますと保険料収入の基礎となる被保険者数は対前年度116人（0.64%）減少して、1万7927人、平均標準報酬月額額は1万265円（2.96%）増加して35万7366円、被保険者1人あたりの年間賞与額は2万6936円（2.20%）増加して125万4043円となりました。保険料収入としては、前年度より1億7735万7千円の増収となりました。

一方、支出面では、医療費を中心とする保険給付費が、対前年度1億3957万7千円（3.0%）増の48億4255万5千円となりました。

納付金については、前期高齢者納付金が対前年度1億3866万8千円（8.4%）、後期高齢者支援金が対前年度1億5496万8千円（7.3%）といずれも増加しました。納付金全体では、2億9362万6千円（7.7%）増の4億8596万4千円となり、保険料収入の44%を占めています。

全体の収支状況は、収入総額104億6846万3千円に対し、支出総額は93億4170万1千円で、差し引き11億2676万2千円の決算残金を生じました。

これを経常収支で見ますと、9189万2千円の黒字決算となりました。

介護勘定については、収入総額10億6833万1千円に対し、支出総額9億8810万3千円で差し引き8022万8千円の決算残金となりました。

（※平均標準報酬月額及び年間賞与額は、保険料免除者を除いたものです。

※金額は全て、千円未満四捨五入）

令和7年度 収入支出決算概要

(一般勘定分)

収 入			支 出		
科 目	決算額 (千円)	被保険者 一人当たり額(円)	科 目	決算額 (千円)	被保険者 一人当たり額(円)
保 険 料	9,269,243	517,055	事 務 費	96,762	5,398
国 庫 負 担 金 収 入	3,432	191	法 定 給 付 費	4,841,185	270,050
調 整 保 険 料 収 入	128,555	7,171	付 加 給 付 費	1,370	76
繰 越 金	831,547	46,385	前 期 高 齢 者 納 付 金	1,793,513	100,045
繰 入 金	1,238	69	後 期 高 齢 者 支 援 金	2,292,450	127,877
出 産 育 児 交 付 金	3,303	184	保 健 事 業 費	179,865	10,033
国 庫 補 助 金 収 入	110,155	6,145	財 政 調 整 事 業 拠 出 金	128,167	7,149
財 政 調 整 事 業 交 付 金	95,262	5,314	積 立 金	2,984	166
雑 収 入	25,722	1,435	そ の 他	5,405	302
そ の 他	6				
合 計	10,468,463	583,950	合 計	9,341,701	521,097

(介護勘定分)

収 入			支 出		
科 目	決算額 (千円)	被保険者 一人当たり額(円)	科 目	決算額 (千円)	被保険者 一人当たり額(円)
介 護 保 険 料 収 入	1,021,434	107,429	介 護 納 付 金	987,998	103,912
繰 越 金	46,823	4,925	介 護 保 険 料 還 付 金	105	11
利 子 収 入	74	8			
合 計	1,068,331	112,361	合 計	988,103	103,923

夏

の健康生活

暑さ対策をとって、夏を乗り切りましょう。

1

こまめに水分補給

のどが渴いたと感じていなくても外出時はもちろん、家の中でも水分、塩分をこまめにとるよう心がけましょう。塩分の補給には塩飴や梅干しなどもおすすめです。



2

快適な睡眠を心がける

疲労の回復や自律神経を整えるために、快適な睡眠を心がけましょう。寝苦しい夏の夜でも、吸水性・通気性のある夏用パジャマ、冷感素材の寝具を用いて、蒸し暑さを解消しましょう。



3

適度な運動を



暑い季節は運動するのがおっくうになります。室内でこまめに身体を動かす、朝夕の涼しい時間に散歩するなど、意識的に身体を動かし、汗をかく習慣をつけましょう。

4

冷えすぎに注意



冷房がきいている部屋に長時間いると、身体が冷えすぎて頭痛や肩こりなどの症状が出ることがあります。また、外の暑さと冷房との寒暖差によって体調不良が起きやすくなるので注意しましょう。

女子

Bクラス

7名

24名

Aクラス

30名

広電ボウル（広島市）

令和8年5月15日（金）

【第2区】

女子

Bクラス

13名

Aクラス

13名

賀茂ボール（東広島市）

令和8年5月8日（金）

【第1区】

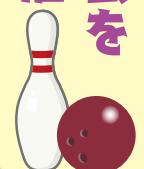
大会は、次のとおり4日間に分けて開催され、212名のご参加をいただきました。

競技方法として、Aクラス（30才以下の男性）、Bクラス（31才以上の男性）、女子の3クラスに分け、それぞれのクラスで2ゲームの得点トータルにより順位を決定しました。

被保険者の体力づくりを目的として実施しているボウリング大会が今年も開催されました。

令和8年5月22日（金）
広電ボウル（広島市）
Aクラス 19名
Bクラス 26名
女子 12名

ボウリング
大会を
開催



【第4区】

女子

Bクラス

12名

Aクラス

19名

令和8年5月22日（金）

【第3区】

令和8年5月22日（金）

広電ボウル（広島市）

Aクラス

19名

Bクラス

26名

女子

12名

女子

12名

令和8年5月29日（金）

防府ゴールデンボール

（防府市）

Aクラス

9名

Bクラス

21名

女子

13名

多数のご参加をいただき、ありがとうございました。

お詫び

健保だよNO214（2026年4月号）において左記の箇所に誤りがありましたのでお知らせします。

P4 人間ドック料金表

広島生活習慣病 がん健診セ

ンター東広島 PSAの検査

を受けた場合の料金

（誤）3万6690円

←

（正）3万6960円

誠に申し訳ございませんでした。

被扶養者・任意継続被保険者のみなさまへ

忘れず受けよう「特定健診」

費用は無料(当健保負担)で受けられます

当健保組合では、40歳～74歳の被扶養者（ご家族）と任意継続被保険者のみなさまを対象とした特定健診を実施しており、対象者には、6月上旬に「特定健康診査受診券」をお送りしています。

この健診は、内臓脂肪の蓄積によって生じる生活習慣病を予防し、心筋梗塞や脳梗塞などを未然に防ぐのが目的で、腹囲、BMI（肥満度）、血圧、血糖、血中脂肪、肝機能などの簡単な検査です。

特定健診の受け方

① 案内が届いたら

お届けした「特定健診実施機関リスト」等から、医療機関を決め、自分で予約を入れる。

② 健診を受けます

※受診の際、健康保険の資格確認ができるものと受診券をお忘れなく

③ 健診結果を確認しましょう

健診は、受けたら終わりではありません。結果をもとに生活習慣の改善や日々の健康づくりに向けた行動をとることが大切です。

なお、健診の結果、生活習慣等の見直しが必要な方に対して、「特定保健指導」のご案内をお送りします。

特定保健指導は、**全額** 健保組合が費用負担します。

1年に1度は健診を受けて自分の健康をチェックしましょう。